

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 111 «БАТЫР»

СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МАДОУ

Г.И. Гилязова
«29» августа 2025г.

Введено в действие

Приказом заведующего

«Центр развития ребенка -
детский сад №111 «Батыр»

«29» августа 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад № 111 «Батыр»

А.Т. Фатхуллина
«29» августа 2025г.

Рассмотрено и утверждено
на педсовете

от «29» августа 2025г.

ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Инструктор по физической культуре:
Кузнецова Екатерина Геннадьевна

ГОДОВЫЕ ЗАДАЧИ
МАДОУ № 111 «БАТЫР»
на 2025 - 2026 учебный год.

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни; способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры; формировать интерес к занятиям физической культуры.
2. Содействовать развитию ловкости, равновесия, глазомера, посредством упражнений на сибирском борде.
3. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.
4. Взаимодействовать с семьями воспитанников по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка, посредством проектной деятельности.
5. Совершенствовать систему мероприятий по патриотическому воспитанию детей, привитии интереса к физической культуре и спорту.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Спортивное развлечение «В здоровм теле – здоровый дух!»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних групп
2	Квест-игра, посвящённая Дню туризма «Веселый рюкзачок!»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
3	Спортивное развлечение «Путешествие по радуге здоровья»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
4	День здоровья «Путешествие в страну Неболейкино»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели младших групп
5	Спортивно-музыкальное развлечение «Вместе с мамой всё смогу!»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
6	“Зарница” – зимние игры на воздухе	январь	Инструкторы по ФК, Воспитатели старших групп
7	Детско-родительское развлечение ко дню защитников Отечества «Защитники Отечества»	февраль	Инструкторы по ФК, Воспитатели подготовительных групп
8	Спортивное развлечение «Здравствуй, Весна!»	март	Инструкторы по ФК, Воспитатели средних групп
9	Тематическое развлечение «Большое космическое	апрель	Инструктор по ФК,

	путешествие»		Воспитатели средних, старших и подготовительных групп
1	Смотр-конкурс строевой песни «Мы brave солдаты»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
II.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Сентябрь Январь Май	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
III	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогическом совете		Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: - «Что поможет ребенку в детском саду быть здоровым» - «Игры-забавы для самых маленьких» - «Использование здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста » - «Овладение элементами игры в баскетбол детьми старшего дошкольного возраста»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Март	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенд: - «Не мешайте детям лазать и ползать» - «Какой вид спорта подходит моему ребенку» - «На зарядку становись!»	Октябрь Декабрь Май	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Лыжные прогулки»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - пулевая стрельба	Сентябрь Октябрь Февраль	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - «Развитие физических качеств средствами туризма», «Что такое пеший туризм» - «Польза Сибирского борда» - «Овладение элементами игры в волейбол с детьми дошкольного возраста»	Октябрь Ноябрь Январь	Инструктор по ФК
2.	Выступление на родительском собрании «Здоровье детей в руках родителей»	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды: ➤ Знакомство со спортом ➤ Катание на лыжах, коньках, санках	Сентябрь декабрь	Инструктор по ФК

	➤ Катание на велосипедах.	апрель	
5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование средств детской йоги на занятиях по физической культуре в целях развития гибкости у детей»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: - платочки - веревочки-косички	В течение года	Инструктор по ФК
7.	Обогащение словаря через счет, подвижные игры, считалки с использованием УМК. Пополнение картотек по УМК, сценариев, конспектов занятий	В течение года	Инструктор по ФК
8.	Развитие интереса детей второй младшей группы к подвижным играм татарского и русского народов, обучение правилам игр	В течение года	Инструктор по ФК
	Ознакомление с татарскими и русскими народными играми детей средней группы, развитие интереса к народным играм, развитие творческих способностей детей и физических качеств		
	Ознакомление детей старшей группы с башкирскими и чувашскими народными играми. Продолжение учить детей самостоятельно организовывать знакомые татарские и русские народные подвижные игры		
	Ознакомление с мордовскими, марийскими и удмуртскими подвижными народными играми. Продолжение учить детей самостоятельно организовывать знакомые народные подвижные игры		
Преемственность со школой			
1.	Фестиваль «Юные моделкины»	Январь	Учителя НШ, инструктор по ФК
Взаимодействие с другими дошкольными учреждениями города			
	Совместное проведение спортивного развлечения по ПДД «Путешествие в страну Светофорию». (ДОУ №104,114, 98, 123)	Июнь	Инструктор ФК 111, инструктор ФК №104, 114,123 воспитатели

Исполнено, проинформировано
и исполнено печатью

5/10/10

информ

Заместитель МА/ЮУ

«Центр развития ребенка»

ска №111 «Батир»

Фатхуллина А.Т.



